

برنامه کلاسهای فوق برنامه ورزشی ویژه «هفتراهن» نیم سال دوم ۹۶-۹۵ سالن های محبی ، سوم خرداد و فرزندگان وشهدا

سالن شهدا	سالن تندرستی فرزندگان	سالن تندرستی فرزندگان	سالن تندرستی فرزندگان	سوم خرداد سالن پینگ پنگ	سوم خرداد (دبیرستان)	سوم خرداد (دبیرستان)	سالن محبی	سالن محبی	مکان
۱۸-۱۹/۳۰	۲۱-۲۳	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۹/۳۰-۱۸	۲۱-۱۹/۳۰	۱۸-۱۹/۳۰	زمان
بدمینتون خانمهای هیئت علمی	فعالیت های آزاد ورزشی	تکواندو دختران	ایروبیک دختران خ اردلانی	دختران	فوتسال دختران	والیبال دختران	بدمینتون دختران سنگنوردی	بسکتبال دختران	شنبه
	فعالیت های آزاد ورزشی	کاراته دختران	پيلاتس						یکشنبه
بدمینتون خانمهای هیئت علمی	فعالیت های آزاد ورزشی	ایروبیک دختران خ اردلانی	تکواندو دختران	دختران	والیبال دختران	فوتسال دختران	بسکتبال دختران	بدمینتون دختران سنگنوردی	دوشنبه
	فعالیت های آزاد ورزشی		کاراته دختران		فوتسال هیئت علمی (کشاورزی)	فریزی دختران			سه شنبه
	فعالیت های آزاد ورزشی	فعالیت های آزاد ورزشی	پيلاتس						چهارشنبه
						فریزی دختران			پنجشنبه