

برنامه کلاسهای فوق برنامه ورزشی ویژه پسران نیم سال اول ۹۵-۹۶

مکان	محبی	محبی	اصلی	اصلی	حجاب	حجاب	شهدا	شهدا	سالن رزمی	سالن کشتی	سالن کشتی	پینگ پنگ	پینگ پنگ	زورخانه	بدنسازی
زمان	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۹/۳۰-۲۱	۱۸-۱۹/۳۰	۱۸-۲۰	۱۸-۲۰/۳۰
شنبه	دختران	دختران	ادمینتور پرسنل	اداره	فوتسال هیئت علمی	فوتسال هیئت علمی	ادمینتور خانمهای هیئت علمی				جودو	هیئت علمی	هیئت علمی	کارکنان	پسران
یکشنبه	سنگنوردی پسران	آمادگی جسمانی پرسنل	فوتسال پرسنل	والیبال پسران						کشتی		پینگ پنگ پسران تیم	پینگ پنگ آزاد پسران		پسران
دوشنبه	دختران	دختران	ادمینتور پسران	والیبال پرسنل			ادمینتور خانمهای هیئت علمی	تنیس پسران			جودو	هیئت علمی	کارکنان	پسران	
سه شنبه	سنگنوردی پسران	آمادگی جسمانی پرسنل	فوتسال پسران	بسکتبال پسران	والیبال پسران					کشتی		پینگ پنگ پسران تیم	پینگ پنگ آزاد پسران		پسران
چهارشنبه	فوتسال پرسنل	ادمینتور پسران	اداره	والیبال پرسنل	فوتسال هیئت علمی	فوتسال هیئت علمی		تنیس پسران			جودو	هیئت علمی	کارکنان	پسران	
پنج شنبه			والیبال آزاد پسران	والیبال پسران			فوتسال آزاد پسران	فوتسال آزاد پسران				آزاد پسران	پینگ پنگ آزاد پسران		پسران

شروع کلاسها از شنبه مورخ ۹۵/۷/۵ و به صورت رایگان می باشد