



## کلاس‌های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر

(نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶)

| رشته ورزشی               | روز      | ساعت                                | سالن ورزشی                           |
|--------------------------|----------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| * شنا                    | یکشنبه   | سانس دانشجویی<br>(طبق برنامه استخر) | استخر دانشگاه                        |
|                          | سه شنبه  |                                     |                                      |
|                          | پنج شنبه |                                     |                                      |
| بسکتبال                  | شنبه     | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          | شهیدمحبی (اداره تربیت بدنی)          |
|                          | دوشنبه   | ۱۹:۳۰ - ۲۱                          |                                      |
| سنگنوردی                 | شنبه     | ۱۹:۳۰ - ۲۱                          | شهیدمحبی (اداره تربیت بدنی)          |
|                          | دوشنبه   | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          |                                      |
| بدمینتون                 | شنبه     | ۱۹:۳۰ - ۲۱                          | شهیدمحبی (اداره تربیت بدنی)          |
|                          | دوشنبه   | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          |                                      |
| تکواندو                  | دوشنبه   | ۱۷:۳۰ - ۱۹                          | سالن فرزندانگان (خوابگاه فرزندانگان) |
|                          | چهارشنبه | ۱۷:۳۰ - ۱۹                          |                                      |
| کاراته                   | یکشنبه   | ۲۰ - ۲۱:۳۰                          | سالن فرزندانگان (خوابگاه فرزندانگان) |
|                          | سه شنبه  | ۲۰ - ۲۱:۳۰                          |                                      |
| ایروبیک                  | شنبه     | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          | سالن فرزندانگان (خوابگاه فرزندانگان) |
|                          | دوشنبه   | ۱۹ - ۲۰:۳۰                          |                                      |
| فوتسال                   | شنبه     | ۱۹:۳۰ - ۲۱                          | سوم خرداد (دبیرستان دانشگاه)         |
|                          | دوشنبه   | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          |                                      |
| تنیس روی میز             | یکشنبه   | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          | سالن پینگ پنگ دانشکده هنر و معماری   |
|                          | سه شنبه  | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          |                                      |
| والیبال                  | شنبه     | ۱۸ - ۱۹:۳۰                          | سوم خرداد (دبیرستان دانشگاه)         |
|                          | دوشنبه   | ۱۹:۳۰ - ۲۱                          |                                      |
| فعالیت آزاد کارکنان خانم | شنبه     | ۱۶:۳۰ - ۱۸                          | سوم خرداد (دبیرستان دانشگاه)         |
|                          | دوشنبه   | ۱۶:۳۰ - ۱۸                          |                                      |
| یوگا کارکنان خانم        | دوشنبه   | ۱۲ - ۱۳:۳۰                          | سالن رزمی دانشکده هنر و معماری       |
|                          | چهارشنبه | ۱۲ - ۱۳:۳۰                          |                                      |
| بدنسازي                  | یکشنبه   | ۱۸ - ۲۱                             | سالن بدنسازی دانشکده هنر و معماری    |
|                          | سه شنبه  | ۱۸ - ۲۱                             |                                      |
|                          | پنج شنبه | ۹ - ۱۰:۳۰                           |                                      |

\* برنامه تمرینی تیم شنا در سانس تفریحی دانشجویان برگزار می گردد.

حضور کلیه دانشجویان دانشگاه بوعلی سینا با همراه داشتن کارت دانشجویی در کلاس های فوق برنامه ورزشی (به استثناء استخر) رایگان و بلامانع می باشد.