

## آیین نامه و مقررات فنی مسابقات مجازی اسکواش

۱- استفاده از لباس مناسب الزامی می باشد(در بخش بانوان پوشش اسلامی کاملا رعایت شود).

۲- زمان کلیپ ارسالی ۱ یک دقیقه می باشد

۳- کلیپ ارسالی بصورت افقی و دوربین در حالت ثابت باشد

۴- در ابتدای فیلم ارسالی می بایست شرکت کننده خودش را معرفی کند. (نام و نام خانوادگی - دانشگاه و ...)

۵- در کلیپ ارسالی زمان نمایش داده شود

جدول آیتم های نخستین دوره مسابقات مجازی اسکواش دانشجویان کشور

ترتیب حرکت	نوع حرکت	زمان حرکت	امتیاز دهی	محاسبه خطا
۱	درایو مستقیم فورهند	۲۰ ثانیه	هر تکرار ۱ امتیاز	اگر توپ به دیوار جلو بر خورد نکند و یا به زمین نخورد و برگشت داده شود خطا محسوب می شود .
۲	درایو مستقیم بک هند	۲۰ ثانیه	هر تکرار ۱ امتیاز	اگر توپ به دیوار جلو بر خورد نکند و یا به زمین نخورد و برگشت داده شود خطا محسوب می شود .
۳-	اسپرینت رانینگ	۲۰ ثانیه	هر رفت و برگشت ۲ امتیاز (هر رفت ۱ امتیاز)	اگر دست به دیوار جلو بر خورد نکند حرکت محاسبه نمی شود

در هر آیتم ملاک ۲۰ ثانیه می باشد و در پایان این زمان تعداد حرکت های به اتمام رسیده محاسبه می شود  
فاصله اسپرینت رانینگ ۹ متر می باشد .

در درایو ها توپ بعد از برخورد به زمین ضربه زده شود

-تصویر برداری از آیتم های انجام شده واضح باشد و روی تصویر ارسالی ثانیه شمار گذاشته شود

-در آیتم اسپرینت رانینگ برخورد دست به دیوار جلویی الزامی می باشد

-در صورت مساوی بودن تعداد درایوها میان شرکت کنندگان برای داوری کیفیت درایو در نظر گرفته  
می شود.

توجه داشته باشید نمونه کلیپ و فیلم اجرایی در دسترستان قرار خواهد گرفت فقط اگر دسترسی به  
سالن اسکواش نداشته باشید همان دیوار جلویی داخل سالنهای ورزشی کفایت می کند (یعنی تک  
دیواره سالنهای ورزشی )

ویدیو ها را بر اساس آییننامه از طریق سامانه ستاو ارسال کنید.

در صورت نیاز به سوال بیشتر با شماره ۰۹۱۴۷۹۳۲۳۵۲ مسئول انجمن دکتر سلمان فرضعلی پور  
تماس حاصل نمایید

انجمن اسکواش

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری