

روزشمار گرامیداشت هفته تربیت بدنی ۱۴۰۰

ردیف	برنامه یا مسابقه	زمان	ساعت	مکان	مخاطبین
۱	یک هفته بدون خودرو(پیاده و دوچرخه)	از روز شنبه ۲۴ لغایت چهارشنبه ۲۸ مهرماه	۷/۳۰ تا ۸/۱۵	سایت اصلی - سردر اصلی دانشگاه	کارکنان و اعضاء هیأت علمی و دانشجویان
۲	مسابقه دوچرخه سواری (دوچرخه کوهستان)	شنبه ۲۴ مهرماه	۱۲/۳۰	پیست خاکی روبروی اداره تربیت بدنی	کارکنان و اعضاء هیأت علمی آقا
۳	مسابقه طناب زنی	یکشنبه ۲۵ مهرماه	۱۲/۳۰	اداره تربیت بدنی و فوق برنامه	کارکنان و اعضاء هیأت علمی خانم
۴	مسابقه فوتبال دستی	دوشنبه ۲۶ مهرماه	۱۶	دانشکده هنر و معماری سالن شهیدخادم	کارکنان و اعضاء هیأت علمی آقا
۵	مسابقه دارت	دوشنبه ۲۶ مهرماه	۱۶-۲۰	دانشکده هنر و معماری لابی سالن شهید خادم	اعضاء هیأت علمی خانم و آقا
۶	مسابقه پرتاب فریزی	سه شنبه ۲۷ مهرماه	۱۲/۳۰	اداره تربیت بدنی و فوق برنامه	کارکنان و اعضاء هیأت علمی خانم
۷	پیاده روی همگانی	چهارشنبه ۲۸ مهرماه	۷/۳۰ صبح	محوطه دانشگاه- تجمع اداره تربیت بدنی	کارکنان و اعضاء هیأت علمی و دانشجویان

توضیحات :

۱. پیاده روی هفتگی:
به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش مانند سال گذشته طرح پیاده روی از درب اصلی (جوادیه) تا محل کار با همکاری شما عزیزان (کارکنان و اعضاء هیأت علمی) اجرا خواهد شد.
 - از کلیه افرادی که از درب اصلی دانشگاه وارد شده و تا محل کار خود را با پای پیاده یا با دوچرخه طی نمایند ثبت نام بعمل می آید.
 - در پایان هفته شرکت کنندگانی که بیشترین حضور را داشته باشند در قرعه کشی شرکت داده خواهند شد و به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم می گردد.
 - لازم بذکر است طبق هماهنگی صورت گرفته با امور اداری، همکاری که در این طرح شرکت می کنند می بایست مدت حضور در پیاده روی صبحگاهی را ماموریت ورزشی ساعتی ثبت نمایند.
 - در برنامه پیاده روی عمومی که در روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۸ از اداره کل تربیت بدنی تا باغ دانشگاه برگزار می شود مراسم قرعه کشی و اهداء جوایز مسابقات انجام خواهد شد.
۲. تهیه دوچرخه برای شرکت در مسابقه دوچرخه سواری به عهده شرکت کنندگان می باشد.
 ۳. مسابقه طناب زنی تعداد اجرای صحیح در یک دقیقه محاسبه خواهد شد.
 ۴. مسابقه دارت ویژه اعضاء محترم هیأت علمی، جهت افزایش مشارکت و سهولت شرکت در بازه زمانی ۱۶ تا ۲۰ برگزار خواهد شد. (به صورت انفرادی و جمع امتیازات ۹ پرتاب)
 ۵. فوتبال دستی به صورت انفرادی و در جدول تک حذفی برگزار خواهد شد. (همراه داشتن لباس و کفش ورزشی الزامیست)
 ۶. ثبت نام شرکت در مسابقات در ساعت اعلام شده در محل برگزاری انجام خواهد شد.