

اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری
آئین نامه و مقررات فنی مسابقات ایروبیک ژیمناستیک (پسران) در سال ۱۳۹۹

قوانین و مقررات کلی:

- مسابقات براساس قوانین و مقررات تعدیل یافته فدراسیون ژیمناستیک و انجمن ژیمناستیک وزارت علوم تحقیقات و فناوری و بصورت مجازی تحت برنامه اجباری برگزار خواهد شد.
- ورزشکاران از تی شرت و شورت ورزشی استفاده کنند.
- استفاده از موزیک حین اجرای برنامه، اختیاری است. در صورت استفاده از موزیک، موزیک انتخابی باید ورزشی و متناسب باشد. همچنین در زمان پخش موزیک و اجرای برنامه، باید صدای موزیک کاملاً واضح باشد.
- استفاده از نور کافی و میکروفن حین فیلمبرداری الزامی است.
- مسابقات ایروبیک ژیمناستیک، روی زمین و در یک ماده انفرادی اجرا خواهد شد.
- از هر دانشگاه حداقل ۳ نفر و یا بیشتر می توانند شرکت کنند. شرایط حضور نفرات باید مطابق آئین نامه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری باشد.
- اجرای برنامه ایروبیک ژیمناستیک باید به صورت فیلم ارسال گردد و توسط داوران مشخص شده داوری خواهد شد.
- بخشنامه داوری به داوران مورد تایید جهت داوری مسابقات ارسال می گردد.
- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم اهدا می گردد.
- برای آشنایی دانشجویان، کلیپ اجرای برنامه برای دانشگاهها ارسال خواهد شد.
- ویدیو ها را بر اساس آئین نامه از طریق سامانه ستاو ارسال کنید.